

# Nang âm hộ là gì? Nguyên nhân, triệu chứng và cách điều trị

Nang âm hộ ( Vulval cyst ) là tình hình phát triển viêm nang ( thương tổn liệu có vỏ bọc, chứa chất dịch ) xuất hiện tại âm đạo của nữ giới. Nang cô bé có thể xuất hiện ở bất cứ địa điểm nào ở khu vực bộ phận sinh dục ngoài trừ này.

## Tìm hiểu sơ lược nang cô bé

### Nang cô bé là gì ?

Âm hộ ( Vulva ) sử dụng để chỉ cơ quan sinh dục ngoài của nữ giới, gồm :

Xương mu;

- Môi lớn;
- Môi bé;
- Âm vật;
- Tiền đình âm hộ;
- Lỗ niệu đạo;
- Cửa âm đạo;
- Tuyến Bartholin cũng như tuyến Skene.

Nang vùng kín ( Vulval cyst ) là cấu trúc liệu có vỏ bao, chứa chất lỏng hoặc bán lỏng phát triển ở bất kỳ khu nào tại địa điểm cơ quan sinh sản ngoài trừ của phái đẹp. Thì có đa dạng mẫu nang vùng kín khác nhau, có khả năng nhắc tới gồm có :

Cục nang tuyến Bartholin ( Bartholin gland cyst );

- Nang ống Nuck ( Canal of Nuck cyst );
- Nang biểu bì ( Epidermal inclusion cyst );
- Nang Gartner ( Gartner cyst hay Mesonephric cyst );
- Nhọt hạt kê ( Milia );
- Nang ống tuyến Skene ( Skene's duct cyst );
- Đa cục nang tuyến bã ( Steatocystoma multiplex );
- Cục nang tuyến tiền đình vùng kín ( Vestibular gland cyst ).

## Triệu chứng nang vùng kín

### Những biểu hiện cũng như dấu hiệu của nang vùng kín

Nang âm hộ có khả năng chưa có dấu hiệu cùng với được nhận thấy tình cờ thời gian thăm khám khu vực chậu. Bạn có thể vô tình nhận thấy 1 nang ở bộ phận sinh sản bên cạnh hay thấy triệu chứng thí dụ cảm giác đau thời gian làm chuyện đó. Với từng mẫu nang vùng kín khác nhau, các biểu hiện sẽ khác nhau, bao gồm :

[bệnh viện đa khoa thái hà](#)

[phòng khám đa khoa thái hà](#)

[chữa rò hậu môn ở đâu tốt tại Hà Nội](#)

[phẫu thuật rò hậu môn hết bao nhiêu tiền](#)

[chữa rò hậu môn ở đâu tốt](#)

[phẫu thuật rò hậu môn hết bao nhiêu tiền](#)

Hòn nang tuyến Bartholin : những nang sung, nhỏ, có thể tiếp xúc nhìn thấy khối tại tiền đình âm đạo vị trí 4 giờ và 8 giờ.

- Nang ống Nuck : Nang hay ko đau đớn, sung tại vùng bẹn và mô âm hộ.
- Nang biểu bì : các nốt sần chắc, tròn, màu trắng vàng, luôn bị nhiễm trùng và dẫn đến cảm giác đau.
- Nang Gartner : những nang sung nhỏ hay khối tiếp xúc nhìn thấy ở mặt bên của cô bé.
- Mụn hạt kê : các sẩn nhỏ kích thước khoảng chừng 1 - 3mm, chắc, màu trắng hoặc trùng màu da.
- Nang ống tuyến Skene : các nang sung bé có thể chạm nhìn thấy ở sắp lỗ tiểu.
- Đa cục nang tuyến bã : những sẩn thì có màu trùng màu da hoặc hơi vàng.
- U nang tuyến tiền đình vùng kín : viêm nang mềm, tròn cũng như trong suốt.

## **Nguy hiểm có khả năng bắt gặp lúc bị bệnh nang âm đạo**

Các ảnh hưởng có thể gặp khi mắc nang âm hộ bao gồm :

Vỡ hòn nang;

- Viêm và nhiễm trùng, hình thành áp xe;
- Nhiễm khuẩn huyết;
- Đau đớn lúc làm chuyện ấy.

Nguy hại nhiễm trùng huyết có thể diễn ra trường hợp nang âm đạo gặp phải nhiễm khuẩn

## **Lúc nào bắt buộc gặp y bác sĩ ?**

Nếu bạn vô tình nhận thấy 1 nang tại chỗ bộ phận sinh sản không tính ( vùng kín ) của mình, hãy tới gặp bác sĩ để được kết luận và trị ( nếu cần ). Dù cho hầu hết viêm nang âm đạo là lành đặc điểm, mặc dù vậy bạn bắt buộc được kết luận vì y bác sĩ để phân biệt với những tình trạng không giống.

## **Nguyên nhân nang âm đạo**

### **Nguyên do gây nên nang âm hộ**

Nang cô bé phát triển do đa dạng nguyên nhân không giống nhau, có khả năng bởi di truyền, dưới chấn thương hoặc tự phát. Với từng loại nang âm đạo khác nhau, các nguyên do rõ ràng sẽ khác nhau :

Hòn nang tuyến Bartholin : tiếp diễn do sự tắc nghẽn khối tính của tuyến Bartholin. Quá trình tắc nghẽn tuyến Bartholin có thể thấy dưới thời điểm chấn thương như là phẫu thuật tăng sinh môn hay sinh con, tắc nghẽn cũng có khả năng tiếp diễn mà không rõ nguyên do.

- Nang ống Nuck : Đây là một tình trạng cực kỳ thường ít gặp, tiếp diễn vì không bình thường trong khi tạo phôi.

- Nang biểu bì : đa số cục nang biểu bì sinh ra lẻ tẻ ( không rõ nguyên nhân ).
- Nang Gartner : Nang Gartner hay còn gọi là nang ống trung thận, là một tình trạng bẩm sinh do tàn dư của ống trung thận ko thoái lui trong lúc lớn mạnh đội ngũ có con và tiết niệu.
- Mụn hạt kê : mụn hạt kê nguyên phát có thể sự liên quan tới những thay đổi da di truyền. Mụn nhọt hạt kê thiết bị phát có thể tạo thành sau chấn thương, dùng steroid ở chỗ mụn tính.
- Nang ống tuyến Skene : Nang ống tuyến Skene có khả năng là bởi bẩm sinh, hay vì nhiễm trùng khiến ống tuyến gặp phải tắc tại những trường hợp lớn lên.
- Đa u nang tuyến bã : Đa sỏi nang tuyến bã gia đình liệu có sự liên quan tới đột biến gen K17.
- U nang tuyến tiền đình vùng kín : hòn nang tuyến tiền đình là u nang khởi đặc điểm của âm đạo, sự tạo thành cục nang tiền đình liệu có mối liên quan đến nội đào thải tố, các viêm nang cũng được báo cáo dương đặc điểm mạnh mang thụ thể estrogen.

Thoa steroid tại chỗ ( khu vực cô bé ) lâu ngày có khả năng dẫn tới mụn nhọt hạt kê thiết bị phát

## **Khả năng nang âm hộ**

### **Những ai có khả năng bị bệnh nang vùng kín ?**

Hầu hết phụ nữ tại toàn bộ lứa tuổi đều có thể hình thành nang vùng kín, tuy nhiên, đối với mỗi chiếc viêm nang khác nhau có khả năng phổ biến ở 1 nhóm người cụ thể.

### **Nguyên do làm tăng khả năng bị bệnh nang âm hộ**

Các nguyên nhân có thể làm tăng nguy cơ mắc nang âm đạo sẽ khác nhau căn cứ theo đến loại cục nang :

U nang tiền đình âm đạo hay khởi phát tại tuổi dậy thì, nữ giới sinh con cùng với chạm sở hữu các phương pháp tránh thai.

- Bạn có thể tăng nguy cơ mắc nang ống tuyến Skene thời điểm bị những tình hình nhiễm khuẩn qua giao hợp.
- Sỏi nang tuyến Bartholin thường gặp tại phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ, có thể mối liên quan đến nhiễm trùng do chấn thương khu vực tầng sinh môn.
- Nang biểu bì luôn tiếp diễn ở khu vực nang lông bị viêm nhiễm và kèm theo mụn trứng cá. Bệnh nhân lớn tuổi liệu có khu vực da mắc phải thương tổn mụn tính vì ánh nắng mặt trời cũng có thể lớn mạnh viêm nang biểu bì cao hơn.
- Không rõ các tác nhân khả năng tại các hiện tượng bẩm sinh như là nang ống tuyến Skene, nang ống Nuck, nang Gartner.

Đối tượng lớn tuổi thì có tiếp xúc sở hữu ánh nắng mặt trời có khả năng phát triển sỏi nang biểu bì cao hơn

## **Phương pháp phỏng đoán và chữa trị nang vùng kín**

### **Bí quyết chẩn đoán và xét nghiệm nang âm đạo**

Kết luận nang cô bé thường dựa trên kết trái lâm sàng bao gồm :

Bác sĩ sẽ hỏi bệnh lý sử, tiền sử bệnh, gồm có : tuổi sinh ra, các chấn thương vùng chậu, tiền căn gia đình, tiền sử làm chuyện ấy hoặc những vấn đề liên quan để định hướng nguyên do.

- Nơi cũng như kích thước bên ngoài trừ của nang vùng kín cũng giúp bác sĩ chẩn đoán tình

hình bệnh.

Dù cho ít khi nhu yếu, tuy vậy những kiểm tra nhiều lúc bắt buộc làm theo để thăm khám bao gồm vô cùng âm cũng như sinh thiết hoặc mổ trọn để kiểm tra tính chất mô học của sỏi nang.

## Chữa nang vùng kín

Nội khoa

Hầu như các trường hợp nang âm đạo ko buộc phải chữa trị dưới thời điểm từng kết luận. Nang âm đạo có xu hướng tự khỏi, việc chữa trị bảo tồn ( nội khoa ) sẽ không giống nhau tùy thuộc đến đã từng cái nang vùng kín :

Hòn nang tuyến Bartholin : hay không bắt buộc điều trị trường hợp không có triệu chứng. Trong tình huống áp xe có khả năng tự vỡ, có thể hài hòa chữa với ngâm tại chỗ cũng như dùng thuốc suy giảm đau đớn. Chữa kháng sinh có khả năng được cân để cập tại các người thì có áp xe tái phát, hoặc bất thành trong vấn đề chữa bằng rạch cũng như kèm lưu.

- Nang ống Nuck : do đây là 1 tình hình rất ít gặp, hiện chưa có phác đồ chữa quy chuẩn nào giúp nang ống Nuck, lựa chọn trị bảo tồn có khả năng bao gồm chích xơ.
- Nang biểu bì : trường hợp nang biểu bì mắc phải nhiễm trùng, chúng ít khi có thể tự khỏi, chữa thay có thể bao gồm tiêm triamcinolone đến nang để giúp giảm viêm.
- Nang Gartner : chỉ định chữa trị luôn gồm có rạch cập lưu cũng như tiêm tetracycline được làm theo thời điểm có dấu hiệu đáng kể.
- Mụn hạt kê : luôn liệu có xu hướng tự triệt để mà ko để lại sẹo.
- Nang ống tuyến Skene : giả dụ không có biểu hiện, nang ống tuyến Skene luôn được để ý cùng với để yên chứ không chữa gì.
- Đa hòn nang tuyến bã : Kháng sinh có thể được sử dụng để suy giảm viêm, kĩ thuật đốt điện, áp lạnh hoặc laser có thể được tuân thủ để dòng phá sỏi nang.
- Sỏi nang tuyến tiền đình âm hộ : Trong trường hợp chưa có dấu hiệu, viêm nang tuyến tiền đình vùng kín luôn không bắt buộc chữa trị.

Ngoại khoa

Trong một vài trường hợp, chỉ dẫn ngoại khoa có thể được làm theo, gồm có :

Hòn nang tuyến Bartholin : Rạch cũng như cập lưu nếu tạo thành áp xe, giải phẫu marsupialization ( phẫu thuật tạo túi ) hoặc mổ cắt bỏ tuyến Bartholin có khả năng được đáp ứng.

- Nang ống Nuck : tiểu phẫu mổ phá nang là cách chữa trị được khuyến khích.
- Nang biểu bì : giải phẫu là trị tận gốc nang biểu bì, mổ mổ phá hoàn toàn hòn nang mang thành sỏi nang còn nguyên vẹn cho làm giảm tái nhiễm.
- Nang Gartner : tại một vài trường hợp trầm trọng, giải phẫu có khả năng được tuân theo gồm có phẫu thuật marsupialization hoặc mổ bỏ đầy đủ nang ( cắt hầu hết nang được ưu tiên hơn bởi suy giảm xác suất tái phát ).
- Mụn hạt kê : trường hợp ko tự triệt để, phẫu thuật mổ bỏ có thể được tuân theo.
- Nang ống tuyến Skene : giả dụ thì có dấu hiệu thí dụ gây nên cảm giác đau, chữa ưu tiên là giải phẫu cắt bỏ nang, tiểu phẫu marsupialization cũng có khả năng được đáp ứng.
- Đa hòn nang tuyến bã : những trường hợp hòn nang riêng biệt lẻ có khả năng được mổ phá bằng phẫu thuật.
- Hòn nang tuyến tiền đình cô bé : tiểu phẫu phẫu thuật phá được làm theo trong tình huống viêm nang gây đau đớn, khó chịu hoặc gây ra biến mất thẩm Mỹ.

# Khẩu phần ăn uống và ngăn chặn nang cô bé

## Các thói quen sinh hoạt giúp làm giảm diễn tiến của nang âm hộ

Chế độ sinh hoạt :

Tái thăm khám gần như cùng với tuân theo điều trị của bác sĩ.

- Tự quan sát những dấu hiệu, nếu hình thành sưng nóng đỏ hoặc tạo thành áp xe, buộc phải bắt gặp chuyên gia để được chữa trị sớm.
- Nang cô bé có khả năng tái nhiễm tức thì cả khi điều trị bằng tiểu phẫu, bạn buộc phải để ý cũng như đến thăm khám sở hữu y bác sĩ đúng hẹn.
- Sau thời gian giải phẫu trị nang âm hộ ( cụ thể là nang tuyến Bartholin ), bạn phải tắm Sitz trong vài ba ngày ( ngâm khu vực cô bé trong chậu nước nóng ), di chuyển sớm cũng như dùng đủ nước cũng thiết yếu dưới thời gian giải phẫu.

Tắm sitz phải được tuân theo sau thời gian phẫu thuật trị nang tuyến Bartholin

Chế độ ăn uống : không có chế độ sinh hoạt rõ ràng nào cho tình hình nang âm hộ, vấn đề giữ 1 chế độ dinh dưỡng cân với cũng như hầu hết là cần thiết cho tính mệnh sơ lược của bạn.

## Ngăn ngừa nang vùng kín

Không có bí quyết ngăn ngừa hiệu quả nang âm đạo, đặc thù là với các tình trạng tự phát hoặc bẩm sinh. Bạn có thể giảm thiểu một vài chiếc nang âm đạo ( đó là ví dụ nang ống tuyến Skene ) với bí quyết hạn chế những bệnh lý nhiễm khuẩn lây qua giao hợp, như là như đeo bao cao su dành giúp nữ giới hay sử dụng bao cao su khi quan hệ tình dục.